

Du bist zwischen 12 und
17 Jahren?

Du trainierst in einem
Schwimmverein?

Dann komm zum
Swim Performance
Camp und schwimme
mit Weltmeister
Marco Koch!

Termine:

20.08.2017

27.08.2017

09:30 Uhr bis 16:00 Uhr
Hallenbad Kleinfeldchen
Wiesbaden

MARCO KOCH
WELTMEISTER

149,- €
inklusive Verpflegung

Alle Informationen und Anmeldung unter:
www.swim-performace.de

SWIM PERFORMANCE CAMP



ATX | TRAINING



**Powered
by**



ABLAUFPLAN/INFO

Sonntag 20.08.2017

Uhrzeit	Inhalt	Ort
09:30 bis 10:00 Uhr	Begrüßung	Hallenbad-Foyer
10:00 bis 12:00 Uhr	Wassertraining Teil 1	Hallenbad
12:00 bis 13:30 Uhr	Mittagessen	
13:30 bis 14:00 Uhr	Athletiktraining	Sporthalle
14:00 bis 16:00 Uhr	Wassertraining Teil 2	Hallenbad
16:00 Uhr	Ende	

Was muss mitgebracht werden?

Bring bitte neben deiner Schwimmbekleidung auch deine Schwimmausrüstung wie Paddles und Flossen mit. Schwimmbretter und Pullbuoys sind vorhanden. Eigene Getränke für die Trainingseinheiten sind sinnvoll.

Darf ich Fotos oder Videos mit Marco Koch machen?

Selbstverständlich! Wir werden zudem nach der ersten Trainingseinheit gemeinsame Fotos mit Marco machen. Hier dürft euch auch Autogramme holen.

Sonstige Informationen:

Während des Camps ist die Aufsichtspflicht von unserem Trainerteam gewährleistet. Bei besonderen Krankheiten oder Allergien bitten wir im Vorfeld um eine kurze Information. Natürlich gelten auch für diese Veranstaltung die allgemeinen Bade- und Schwimmbadregeln.

Alle Informationen und Anmeldung unter:

www.swim-performance.de

SWIM PERFORMANCE CAMP



ATX | TRAINING



Powered
by

